

# FURIC<sup>®</sup>



## ZAPRASZAMY!

### CYKL 10 WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH

- **KADRA PEDAGOGICZNA I DYDAKTYCZNA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH**
- **KADRA KIEROWNICZA I ZARZĄDZAJĄCA JST**
- **KADRA KIEROWNICZA MMŚP**

#### **Cele całego cyklu warsztatów to:**

1. Nabycie, podniesienie umiejętności zwiększania motywacji do działania u swoich podopiecznych, współpracowników.
2. Podniesienie kompetencji relacyjnych w pracy z podopiecznymi, współpracownikami.
3. Zwiększenie wiedzy z zakresu wykorzystania wybranych narzędzi, modeli wsparcia.
4. Podniesienie własnych kompetencji w zakresie wspierania innych w ich rozwoju.
5. Zwiększenie własnej atrakcyjności zawodowej oraz kompetencji zawodowych.
6. Podniesienie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, w tym szczególnie relacyjnych.
7. Zwiększenie odporności zawodowej i osobistej na stres związany ze zmianą.

**TERMIN REALIZACJI:  
STYCZEŃ - GRUDZIEŃ 2025**



**KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH**



# FURIC<sup>®</sup>

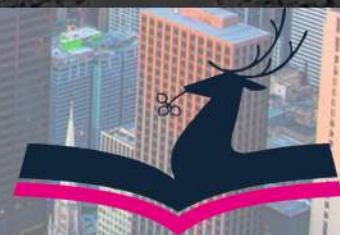


## CYKL 10 WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH

---

1. **Czy(m) i jak mogę motywować swoich podopiecznych, uczniów, pracowników?** - termin: 21.01.2025
2. **Jak sprawić by współpracownik, uczeń był aktywny?** - termin: 18.02.2025
1. **Warsztat zadawania trafnych pytań.** - termin: 18.03.2025
2. **FURIC – Zarządzanie grupą / klasą / Zarządzanie zespołem.** - termin: 15.04.2025
3. **Praca z zespołem pracowniczym / klasowym – budowanie zespołów.** - termin: 13.05.2025
1. **Coaching rozwojowy w szkole, w firmie.** - termin: 17.06.2025
2. **FURIC: komunikacja / porozumienie bez przemocy – jak udzielać konstruktywnego wsparcia?** - termin: 16.09.2025
3. **Jak radzić sobie w sytuacjach kryzysowych - kryzysach relacyjnych?** - termin: 14.10.2025
4. **Zarządzanie relacjami - czy relacjami można zarządzać i jak?** - termin: 18.11.2025
5. **Motywowanie, inspirowanie, zarządzanie relacjami: co, kiedy, jak?** - termin: 16.12.2025

**Wszystkie warsztaty trwają 8 godzin dydaktycznych.**



**KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH**



# FURIC<sup>®</sup>



## ZAPRASZAMY!

### WARSZTATY ROZWOJOWE. CZ.1

**“CZY(M) I JAK MOGĘ MOTYWOWAĆ SWOICH PODOPIECZNYCH, UCZNIÓW, PRACOWNIKÓW?”**

8.00-15.30

1. Powitanie, prezentacja celów, programu, przedstawienie się.
2. Czy(m) i jak motywować swoich podopiecznych do działania?
  - *Pojęcie motywacji – czy mogę motywować?*
  - *Czym jest motywacja i jak o nią dbać?*
  - *Wybrane narzędzia, modele wspierania innych w rozwoju?*
  - *Jak dbać o siebie w procesie wspierania innych?*
  - *Jak budować relacje z osobami wspieranymi?*
  - *Czy relacje mają wpływ na wynik wsparcia i jak duży on jest?*
3. Jestem kompetentna/y!

**TERMIN REALIZACJI SZKOLENIA:**

**21.01.2025 - WTOREK**

**8.00 - 15.30**



**KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH**



# FURIC<sup>®</sup>



## ZAPRASZAMY!

---

### WARSZTATY ROZWOJOWE. CZ.2

#### **JAK SPRAWIĆ BY WSPÓŁPRACOWNIK, UCZEŃ BYŁ AKTYWNY?**

8.00-16.00

1. Powitanie, prezentacja celów, programu, przedstawienie się.
  2. Rodzaje aktywności i jak je pobudzać?
    - rodzaje aktywności sposoby oddziaływania na nie.
    - rozpoznawania aktywności, potrzeb i reagowanie na nie.
    - potrzeby i oczekiwania - różnice i ich wpływ na aktywność.
    - działanie wspieracza/ki, nauczyciela/ki, kierownika/czki a działanie wspieranego - jak współgrać i czy trzeba to robić?
  3. Ryzyka i korzyści stosowania wybranych narzędzi „motywowania”, pobudzania do aktywności.
  4. Jestem kompetentna/y!
- 

**TERMIN REALIZACJI SZKOLENIA:**

**18.02.2025 - WTOREK**

**8.00 - 15.30**



**KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH**



# FURIC<sup>®</sup>



## ZAPRASZAMY!

---

### WARSZTATY ROZWOJOWE. CZ.3

#### WARSZTAT ZADAWANIA TRAFNYCH PYTAŃ.

8.00-15.30

1. Powitanie, prezentacja celów, programu, przedstawienie się.
  2. Pytania – rodzaje.
  3. Pytanie = refleksja – prawdziwość równania.
  4. Pytania i ich rola w procesie komunikacji i motywacji.
  5. Pytania jako narzędzie.
  6. Formułowanie pytań w procesie komunikacji, aktywizowania, pobudzania.
  7. Pytania i cele – po co pytać?
3. Jestem kompetentna/y!
- 

**TERMIN REALIZACJI SZKOLENIA:**

**18.03.2025 - WTOREK**

**8.00 - 15.30**



KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH



# FURIC<sup>®</sup>



## KORZYŚCI PŁYNĄCE Z UCZESTNICTWA

- Zwiększenie kompetencji w zakresie wspierania innych w oparciu o wybrane narzędzia, modele wsparcia.
- Podniesienie kompetencji w zakresie zarządzania relacjami.
- Podniesienie własnych kompetencji zawodowych i zwiększenie atrakcyjności na rynku pracy.
- Poznanie jednych z najskuteczniejszych sposobów wspierania innych.
- Łącznie 80 godzin zajęć, warsztatów dotyczących skutecznych modeli wspierania (w tym siebie).
- Certyfikat ukończenia całego cyklu warsztatów oraz zaświadczenia ukończenia poszczególnych warsztatów.

### WARTOŚĆ INWESTYCJI:

UCZESTNICTWO W JEDNYM WARSZTACIE TO  
296 ZŁ/OS.

PRZY ZAKUPIE DOSTĘPU DO WSZYSTKICH  
WARSZTATÓW KOSZT WYNOŚI 2600 ZŁ/OS

ZGŁOSZENIA I PYTANIA:  
KONTAKT@FURIC.PL  
517 433 121

MIEJSCE REALIZACJI:  
KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH  
UL. LWÓWECKA 18,  
JELENIA GÓRA



KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH